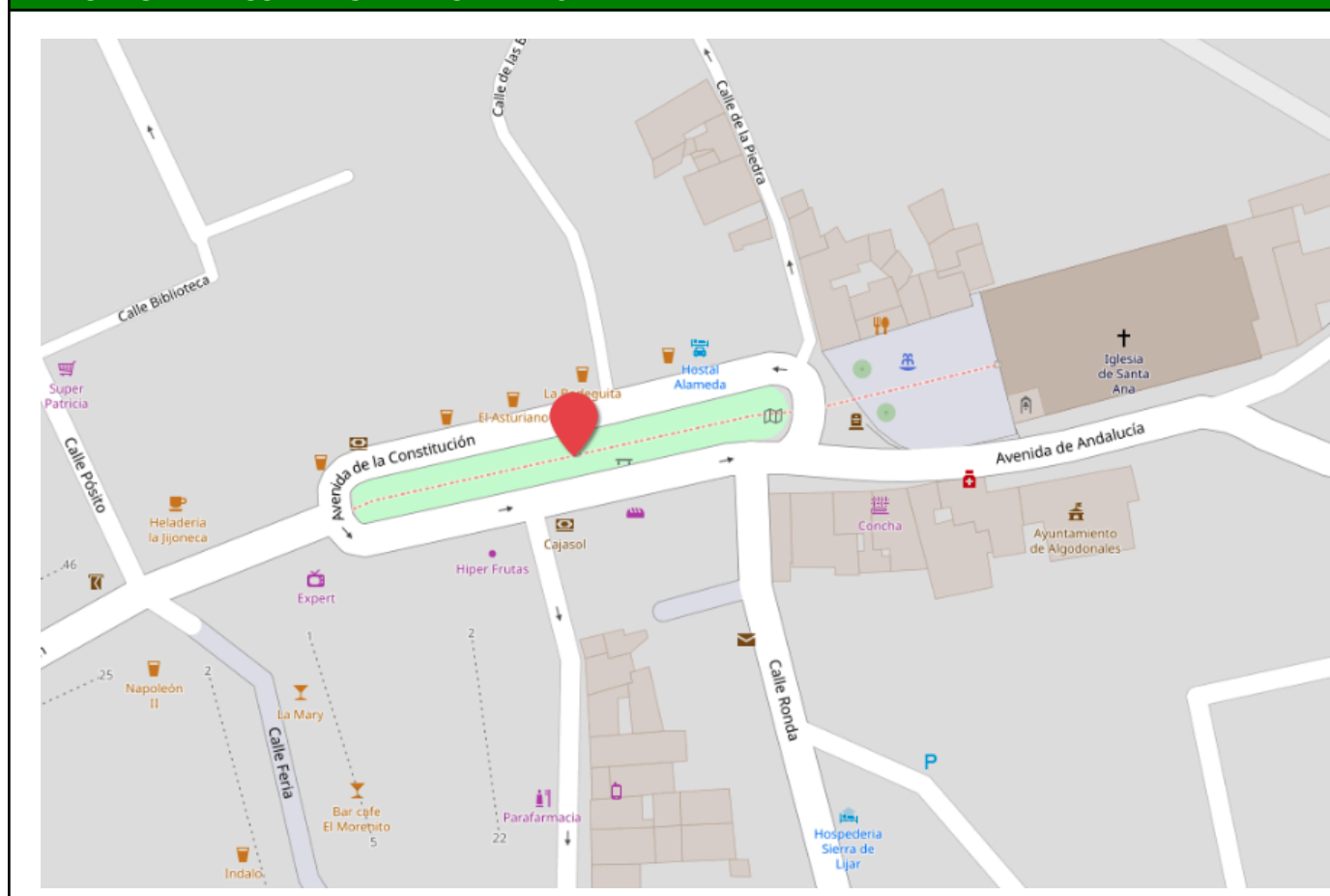


Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

FICHA TÉCNICA ACTIVIDAD

Denominación de la actividad	Las Fuentes de Algodonales		
Número del sendero	Send_02_2026	Tipo de sendero	Circular
Cómo llegar	Desde la Bahía de Cádiz, por AP-4/E-5, A-382 y A-384 Desde el Campo de Gibraltar, A-381, A-382 y A-384		
Recepción de participantes	Plaza Alameda, Avenida de la Constitución, Algodonales		
Hora de encuentro	09:30 AM	Fecha Actividad	16.05.2026
Hora de Inicio de Sendero	10:00 AM	Fin de Sendero	02:00 PM

A.- PUNTO DE ENCUENTRO PARTICIPANTES



Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

B.- DATOS TÉCNICOS

Municipios	Algodonales
Comarca	Pueblos blancos de la Sierra de Cádiz. Sierra de Lijar
Punto de inicio del sendero	Plaza Alameda
Coordenadas UTM del punto de inicio y punto final	UTM Huso 30S: X (Easting): 285.748; Y (Northing): 4.084.286
Coordenadas geográficas decimales	36.8809, -5.4055
Punto final del sendero	Plaza Alameda
Distancia Total	11,93 km
Tiempo de marcha estimado:	Entre 4 y 5 horas de marcha efectiva según escala MIDE
Tipo de viario y firme	Pista asfaltada: 5 % Vereda: 65 % Pista de tierra: 25 % Carretera: 5 %
Desnivel positivo	+526 m
Desnivel negativo	-526 m

Dificultad. Valoración según método **MIDE** (valora de 1 a 5 puntos (de menos a más) los siguientes aspectos:

MIDE método para la información de excursiones



MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

El MIDE está calculado para condiciones de verano

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME)

Más información en www.montanasegura.com

 MEDIO Severidad del medio natural	1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo	2
 ITINERARIO Orientación en el itinerario	1 Caminos y cruces bien definidos 2 Existe traza clara de camino y señalización 3 Exige la identificación de accidentes geográficos y puntos cardinales 4 Exige navegación fuera de traza 5 El itinerario está interrumpido por obstáculos que hay que bordear	2

 DESPLAZAMIENTO Dificultad en el desplazamiento	1 Marcha por superficie lisa 2 Caminos con diversos firmes 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos o saltos sobre el terreno 5 Requiere el uso de las manos para la progresión	2
 ESFUERZO Cantidad de esfuerzo necesario	1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Entre 1 h y 3 h de marcha efectiva 3 Entre 3 h y 6 h de marcha efectiva 4 Entre 6 h y 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado	3

Paso de ríos, arroyos	Bordeando río	Puntos de agua	No	Sombra	Media
-----------------------	---------------	----------------	----	--------	-------

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

C.- RECURSOS DE INTERÉS	
Donde obtener Información	• Diputación de Cádiz. • Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo - Delegación de Cádiz.
Lugares donde alojarse	1. Área de Autocaravanas de Algodonales Es una de las mejores opciones para quienes viajan con la casa a cuestas, por su ubicación y servicios. • Ubicación: Se encuentra en la Avenida de la Constitución. Está a muy poca distancia a pie del punto de encuentro en la Plaza Alameda. • Servicios: Dispone de plazas niveladas, vaciado de aguas grises y negras, y toma de agua potable. Es un área pública y suele ser gratuita o de bajo coste. • Ventaja: Estarás prácticamente en el inicio de la ruta y rodeado de otros participantes si viajan en camper o AC. 2. Alojamiento en el mismo pueblo (Algodonales) Ideal para ir caminando al punto de encuentro y disfrutar del ambiente de la plaza tras la ruta: • Hostal Sierra de Lijar: Situado en el centro del pueblo. Es sencillo, limpio y muy enfocado a deportistas y senderistas. • Casa Rural El Chorro: Ofrece apartamentos y habitaciones con una estética muy cuidada. • La Carrihuela: Vivienda rural con mucho encanto, ideal si vienes en grupo pequeño. 3. Alojamiento en los alrededores (Radio de 10-15 min) Si buscas algo diferente o Algodonales está completo: • Zahara de la Sierra (A 10 min): Es uno de los pueblos más bonitos de España. Tienes el Hotel Zahara o el Hotel Arco de la Villa. Dormir bajo el castillo y frente al embalse es una experiencia espectacular. • Olvera (A 15 min): Capital del Turismo Rural en 2021. Destaca el Hotel Sierra y Cal y su camping (Camping Pueblo Blanco), que cuenta con bungalows de alta calidad y parcelas muy amplias.

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

	● El Gastor (A 10 min): Conocido como el "Balcón de los Pueblos Blancos". Hay muchísimas casas rurales independientes (como las de Hacienda El Santiscal o villas privadas) perfectas para grupos grandes. 4. Opción para grupos grandes ● Albergue Municipal de Algodonales: Dependiendo de la disponibilidad y gestión en la fecha del evento, suele ser una opción económica para clubes de senderismo. Consejo: Si eliges el área de autocaravanas, intenta llegar el viernes por la tarde, ya que en fines de semana de eventos deportivos suele llenarse rápido.
Lugares donde comer	Algodonales tiene una gastronomía de "cuchareo" y productos de la sierra espectacular. Reservar es fundamental, ya que los fines de semana el pueblo se llena de para-pentistas y turistas. Recomendaciones: 1. Las Ventas "Clásicas" (A pie de carretera, ideales al terminar) ● Venta Salas: Es un templo del potaje de tagarninas (su plato estrella). Es amplia, con comida casera muy auténtica. Muy recomendada para grupos grandes. ○ <i>Especialidad:</i> Potaje de tagarninas y carnes de caza. ○ <i>Reserva:</i> Sí (956 13 70 10). ● Venta El Cortijo: Muy cerca de la anterior. Comida tradicional generosa y buen servicio. ○ <i>Especialidad:</i> Venado en salsa y alcachofas rellenas. ○ <i>Reserva:</i> Recomendada (654 85 08 33). 2. En el centro del pueblo (Cerca de la Plaza Alameda) ● Bar El Canijo: Un lugar con mucho encanto y perfecto para tapear o comer de raciones. ○ <i>Especialidad:</i> Berenjenas fritas con miel y morcilla frita con tomate. ● Bar El Gallito: Muy popular entre los locales. ○ <i>Especialidad:</i> Callos con garbanzos y rabo de toro. ● Bar Versalles 78: Si quieres probar algo único. ○ <i>Especialidad:</i> El "Buche" (guiso tradicional de estómago) y su versión del salmorejo serrano (tipo papas aliñás).

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

	3. Con vistas (En la pedanía de La Muela, a 5 min) ● Restaurante Mirador San Diego: Si quieres terminar la jornada con unas vistas increíbles de la Sierra de Lijar. ○ <i>Especialidad:</i> Carnes a la brasa. ○ <i>Reserva:</i> Muy necesaria por su ubicación y vistas (956 13 79 38). ¿Qué pedir sí o sí? (Gastronomía Típica) 1. Sopas Tostadas: Un plato de origen humilde a base de pan y espárragos, muy nutritivo tras una caminata. 2. Boronía: Un guiso de garbanzos con verduras de la huerta local. 3. Gañotes: De postre, no puedes irte sin comprar gañotes (dulce típico de Semana Santa y primavera) en alguna panadería como la de Orozco.
Áreas de recreo y otras	Para complementar la visita a Algodonales y la Sierra de Lijar, os dejamos las mejores áreas de recreo, miradores y zonas de descanso: 1. Área Recreativa La Muela Es el principal espacio de esparcimiento de la zona, situado en la pedanía de La Muela (a unos 10 min en coche de Algodonales). ● Servicios: Cuenta con unas 65 mesas, barbacoas (sujetas a normativa de incendios), abundante arboleda de quejigos y amplias zonas de sombra. ● Ideal para: Almorzar en plena naturaleza tras la ruta si prefieres el picnic al restaurante. Tiene aparcamiento propio. 2. Zonas de Descanso y Fuentes (En la misma ruta) ● Fuente Alta: Es una de las más famosas y el agua es de excelente calidad. Es un punto obligado de parada al final del ascenso. ● Fuente del Algarrobo: Ubicada cerca de la Ermita de la Virgencita, es un antiguo lavadero público muy pintoresco. ● Fuente Baja: Situada ya en el casco urbano, ideal para el cierre de la ruta. 3. Red de Miradores Algodonales ha señalado varios miradores estratégicos para disfrutar de las vistas de la Sierra de Cádiz y el embalse de Zahara-El Gastor: ● Mirador de la Virgencita: Junto a la ermita homónima. Ofrece una vista

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

	aérea preciosa del pueblo y sus techos de teja árabe. ● Mirador de las Fuentes: A medio camino del sendero, bajo tajos de piedra caliza. Es un sitio perfecto para una foto de grupo. ● Mirador del Dornajo: Tres plataformas en la parte alta del pueblo con vistas directas al Parque Natural de Grazalema. ● Mirador del Mogote (Levante): Si tienes un vehículo 4x4 o ganas de subir más (a 1.000m de altitud), desde aquí verás despegar a los parapentistas y tendrás la mejor panorámica de Zahara de la Sierra. 4. Áreas Deportivas y de Servicios ● Polideportivo Municipal: Cerca del área de autocaravanas. Cuenta con pistas de pádel, tenis y pabellón cubierto. ● Área de Autocaravanas (Recinto Ferial): Como te mencioné antes, no solo es para dormir; tiene zona de vaciado, agua potable y está a un paso del centro. Nota importante: El área recreativa de La Muela está dentro de un monte público. Por favor, asegúrate de recoger todos tus residuos, ya que es una zona de especial protección para aves (ZEC Sierra de Líjar) y es muy común ver buitres leonados sobrevolando la zona.
Lugares Arquitectónicos y / o Históricos, Culturales	Algodonales no es solo naturaleza; es un pueblo con una historia fascinante, especialmente ligada a la Guerra de la Independencia (lo que le valió el título de "Villa") y a su tradición artesana. 1. Patrimonio Arquitectónico y Religioso ● Iglesia Parroquial de Santa Ana: Es el corazón del pueblo y el punto de inicio de vuestra ruta. De estilo barroco tardío con elementos neoclásicos, destaca su espectacular torre (la segunda más alta de la provincia tras la Catedral de Cádiz) y su portada principal. ● Ermita de la Virgencita: Situada a las afueras, en el camino hacia la Sierra de Líjar. Es un lugar de gran devoción local y un punto de parada fotográfica ideal por sus vistas hacia el valle. ● Las Fuentes y Lavaderos: El sistema de aguas es parte del patrimonio civil. La Fuente Baja y la Fuente Alta no son solo puntos de hidratación, sino estructuras históricas que vertebraron la vida del pueblo durante siglos. 2. Lugares Históricos

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

	● Monumento a los Héroes de la Independencia: Ubicado en la Plaza Alameda. Conmemora la resistencia de los habitantes contra las tropas napoleónicas en 1810. El pueblo fue incendiado y los algodonaleños demostraron una valentía que hoy se celebra cada dos de mayo con una recreación histórica. ● Casco Antiguo: Sus calles blancas mantienen la estructura de los pueblos de origen árabe, con casas solariegas que conservan portadas de piedra y balcones de forja tradicional. 3. Patrimonio Cultural y Artesano ● Guitarreros de Algodonales: El pueblo es famoso internacionalmente por la fabricación artesanal de guitarras. La familia Valeriano Bernal es el máximo exponente; sus guitarras las han tocado artistas como Alejandro Sanz o Paco de Lucía. Si tenéis tiempo, visitar un taller de luthería es una experiencia cultural única. ● Molinos de Aceite: La tradición olivarera es fortísima. Algunos molinos antiguos conservan maquinaria histórica, y el aceite de la zona (D.O. Sierra de Cádiz) es considerado de los mejores de Andalucía. 4. Curiosidades de la Sierra de Lijar ● El Vuelo Libre: Aunque es una actividad deportiva, ya forma parte de la cultura visual del pueblo. Algodonales es conocida como la "Meca del Parapente" en Europa. Ver el cielo salpicado de colores mientras camináis por la Sierra de Lijar es parte del paisaje cultural actual.
Lugar de interés geológico y / o ecológico	 Patrimonio Natural y Ecológico ● ZEC Sierra de Lijar: Se trata de una Zona de Especial Conservación de gran importancia para la protección de aves rapaces. ● Avifauna: Es un lugar privilegiado para la observación de buitres leonados, que son muy comunes sobrevolando las crestas de la sierra. ● Bosque Mediterráneo: El entorno combina zonas de quejigos con un sotobosque rico en matorral mediterráneo típico de la Sierra de Cádiz. ● Ecosistema de "Las Fuentes": El recorrido permite observar cómo el agua ha modelado el paisaje y la vegetación local, manteniendo puntos clave como la Fuente Alta y la Fuente Baja.  Interés Geológico ● Relieve Kárstico: La Sierra de Lijar es un macizo de piedra caliza donde se pueden apreciar formaciones típicas del modelado kárstico, como tajos y

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

	paredes verticales. ● Vistas Panorámicas: Debido a su altitud y ubicación, ofrece una "ventana geológica" hacia el Parque Natural Sierra de Grazalema y el Embalse de Zahara-El Gastor. ● El Mogote: Situado a unos 1.000 metros de altitud, es un punto geodésico y de observación fundamental en la comarca.
Prohibiciones, restricciones	La Sierra de Líjar (Algodonales) en mayo, es fundamental tener en cuenta las siguientes prohibiciones y restricciones legales, especialmente al tratarse de una Zona de Especial Conservación (ZEC) y coincidir con el inicio de la temporada de riesgo de incendios. 1. Prevención de Incendios (Plan INFOCA) Dado que la actividad es el 16 de mayo de 2026, estaremos en Época de Riesgo Medio de Incendios en Andalucía (que comienza habitualmente el 1 de mayo). ● Prohibición total de fuego: Está terminantemente prohibido encender cualquier tipo de fuego, incluyendo el uso de hornillos portátiles o barbacoas, incluso en las áreas recreativas si así lo dispone la resolución específica de ese año. ● Fumadores: Se ruega no fumar durante el recorrido. En caso de hacerlo, está prohibido arrojar colillas al suelo, debiendo recogerse en un envase hermético. 2. Normativa de la ZEC Sierra de Líjar ● Animales de compañía: Aunque en algunos senderos públicos se permiten perros con correa, la normativa de los Senderos del circuito provincial (FADMES) suele ser más estricta: No se permite la participación con animales para evitar conflictos con la fauna silvestre (ganado y buitres leonados) y por seguridad del grupo. ● Residuos: "Residuos Cero". Todo lo que suba a la sierra debe bajar con el participante (incluyendo restos orgánicos como peladuras de fruta, que tardan meses en degradarse y alteran el ecosistema). ● Flora y Fauna: Prohibido el arranque de flores, plantas o la captura de animales. Se debe evitar hacer ruidos excesivos o usar altavoces para no molestar a las colonias de buitres que anidan en los tajos de Líjar. 3. Restricciones de Acceso y Actividad ● Escalada y Senderismo en zonas sensibles: En mayo suele haber restricciones temporales por nidificación de aves rapaces en ciertos

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

	sectores de la sierra (como el Tajo del Búho). Aunque el sendero de "Las Fuentes" suele estar abierto, está prohibido salirse de los caminos balizados para evitar entrar en zonas de protección de cría. ● Vehículos a Motor: Queda prohibida la circulación de vehículos a motor por las pistas forestales no autorizadas. Los participantes deben estacionar en las zonas habilitadas en Algodonales o el área de autocaravanas. 4. Normativa del Evento (Importante) ● Menores: No se permite la participación de menores de 12 años sin la compañía de un tutor legal. ● Salud: Las personas con patologías previas deben comunicarlo a la organización para garantizar una planificación segura. Resumen: "Actividad sujeta a la normativa de prevención de incendios de la Junta de Andalucía. Prohibido fumar, encender fuego y el acceso con mascotas. Respeto absoluto al trazado del sendero para proteger la biodiversidad de la ZEC Sierra de Lijar."
Centro médico más cercano	En Algodonales (Asistencia inmediata) ● Centro de Salud de Algodonales (Consultorio Local) ○ Ubicación: Calle Fuente Alta, s/n (muy cerca del punto de inicio de la ruta). ○ Servicios: Urgencias básicas y atención primaria. Es el punto de referencia para cualquier incidencia menor durante el evento. ○ Teléfono de Urgencias: 902 50 50 61 (Salud Responde) o 112. Centro de Salud de Referencia (Urgencias 24h) ● Centro de Salud de Olvera (a unos 15 minutos / 15 km) ○ Dirección: Av. Julián Besteiro, s/n, Olvera. ○ Importancia: Al ser un centro de cabecera de la comarca, cuenta con mayores recursos para estabilización de pacientes que el consultorio local fuera del horario habitual. Hospital de Especialidades (Casos graves) ● Hospital General Virgen de las Montañas (Villamartín) ○ Ubicación: Ctra. Jerez-Antequera, Km. 52, Villamartín (a unos 20-25 minutos / 23 km). ○ Servicios: Es el hospital de referencia de la Sierra de Cádiz.

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

	Dispone de servicio de urgencias hospitalarias completo, especialistas y hospitalización. ⚠ Como se indica en la normativa de los Encuentros de Senderismo de la Diputación/FADMES: • Ambulancia en ruta: La actividad cuenta con una ambulancia de soporte vital básico con técnicos sanitarios ubicada en un punto estratégico (normalmente en la Plaza Alameda o el enlace con la pista de la Sierra de Líjar). • Protocolo: Ante cualquier accidente grave en montaña, el primer aviso debe ser siempre al 112, indicando que se encuentran en la Sierra de Líjar (Algodonales) para coordinar un posible rescate con el GREIM o el Consorcio de Bomberos si fuera necesario. Teléfono Emergencias Sanitarias ANDALUCÍA: 061
Recursos de interés	Para enriquecer la experiencia de los senderistas y que tengan recursos a mano antes, durante y después de la ruta, aquí tienes los Recursos de Interés clave para el Sendero Las Fuentes de Algodonales: 1. Información Turística y Guías • Oficina de Turismo de Algodonales: Situada en el centro del pueblo (Calle Pósito). Es el lugar ideal para recoger mapas impresos de la Sierra de Líjar y folletos sobre el patrimonio local. ○ Teléfono: 956 13 70 03 ○ Web: algodonales.es 2. Apps y Enlaces Tecnológicos • Wikiloc (Track Oficial): Seguiremos este track de forma orientativa Enlace al Track. • App "Pueblos Blancos": Una herramienta útil para descubrir otros senderos y puntos de interés en la comarca de la Sierra de Cádiz. 3. Recursos Deportivos y de Aventura

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

	- Estación de Vuelo Libre: Algodonales es referente mundial. Los senderistas pueden disfrutar del espectáculo visual de los parapentes despegando desde las pistas de Levante o Poniente en la Sierra de Lijar. - Empresas locales: Si alguien quiere volar tras el sendero, existen empresas como <i>Volar Andalucía</i> o <i>Parapente Algodonales</i> que ofrecen vuelos biplaza. 4. Teléfonos de Emergencia y Utilidad - Emergencias: 112 (Coordinación de rescate en montaña). - Guardia Civil Algodonales: 956 13 70 04. - Taxi Algodonales: 608 05 91 18. 5. Abastecimiento y Logística - Gasolinera Algodonales: Situada en la entrada del pueblo (A-384), cuenta con tienda y servicios básicos. - Cajeros Automáticos: Principalmente en la Plaza Alameda y calles aledañas (Unicaja, CaixaBank). - Puntos de Agua: Recordar que las fuentes del sendero (Fuente Alta y Fuente Baja) son recursos históricos activos donde tradicionalmente se ha bebido, aunque siempre se recomienda llevar agua propia.
Observaciones y recomendaciones	 Observaciones Técnicas - Guía y Acompañamiento: La ruta estará guiada e interpretada por técnicos deportivos de Media Montaña y monitores FADMES. Es obligatorio seguir las instrucciones del personal de cabeza y cierre de grupo. - Gestión de Esfuerzo: Según la escala MIDE, el nivel de esfuerzo es 3 (Moderado). Los participantes deben estar habituados a caminar por montaña, ya que el desnivel positivo supera los 500 metros en ascenso continuo. - Seguridad Sanitaria: Contaremos con una ambulancia y técnicos sanitarios en puntos estratégicos de enlace. Se ruega a personas con patologías previas comunicarlo discretamente a la organización antes de la salida.  Recomendaciones de Equipamiento

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

Observaciones y recomendaciones

- **Hidratación:** Es obligatorio llevar un mínimo de 1,5 litros de agua. Aunque pasamos por fuentes (Fuente Alta y Fuente Baja), no se puede garantizar el caudal según la época del año.
- **Protección Solar:** Dado que es mayo y la Sierra de Lijar tiene tramos con poca sombra, es imprescindible el uso de gorra, gafas de sol y crema protectora.
- **Calzado:** Se recomienda encarecidamente el uso de botas de montaña o zapatillas de trail con buen agarre (el terreno es pedregoso y puede haber tramos resbaladizos).
- **Bastones:** Su uso es opcional, pero muy recomendable para las bajadas y para aliviar la carga en las rodillas durante el descenso desde la Casilla de las Latas.

Prohibiciones y Normativa

- **Animales:** Según la normativa del programa, **NO** se permite la participación con mascotas o animales de compañía.
- **Menores:** No se permite la participación de menores de 14 años sin el acompañamiento de un tutor legal.
- **Medio Ambiente:** Estamos en una Zona de Especial Conservación (ZEC). Queda prohibido fumar durante el recorrido, recolectar flora o molestar a la fauna (especialmente a las colonias de buitres leonados).
- **Residuos:** "Residuos Cero". Cada participante debe llevar su propia basura hasta los contenedores del casco urbano de Algodonales.

Consejos Adicionales

- **Alimentación:** Llevar algo de comida energética (frutos secos, fruta, barritas) para las paradas intermedias previstas.
- **Cámara de fotos:** El Mirador de las Fuentes y el paso por la Iglesia de Santa Ana ofrecen panorámicas espectaculares que vale la pena immortalizar.
- **Puntualidad:** Se ruega estar en la Plaza Alameda a las 09:30 AM para la recepción y control de firmas, con el fin de iniciar la marcha puntualmente a las 10:00 AM.

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

D.- DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA ACTIVIDAD

Ruta orientativa de wikiloc: <https://loc.wiki/t/260771171?wa=sc>

La ruta se desarrolla en el impresionante macizo calizo de la **Sierra de Lijar**, teniendo como hilo conductor el agua y la historia de **Algodonales**. El itinerario es de carácter circular y combina tramos de patrimonio urbano, senderos de montaña y vistas panorámicas de la Sierra de Cádiz.

1. Inicio y ascenso cultural: La jornada comienza en el corazón de Algodonales, en la **Plaza Alameda**, junto a la imponente **Iglesia Parroquial de Santa Ana** (s. XVIII). Tras los primeros pasos por el casco urbano, iniciaremos el ascenso suave hacia la **Ermita de la Virgencita**, punto donde abandonamos el asfalto para adentrarnos en los senderos de la sierra.

2. El Camino de las Fuentes: El recorrido nos lleva a conocer el sistema hídrico que da nombre a la ruta. Transitamos hacia la **Fuente Alta**, situada en un entorno de gran belleza geológica bajo los tajos de la sierra. Este tramo nos permite observar la vegetación típica de monte mediterráneo, con presencia de acebuches, quejigos y matorral noble. Durante la subida, es habitual el avistamiento de las colonias de **buitres leonados** que anidan en las paredes verticales de Lijar.

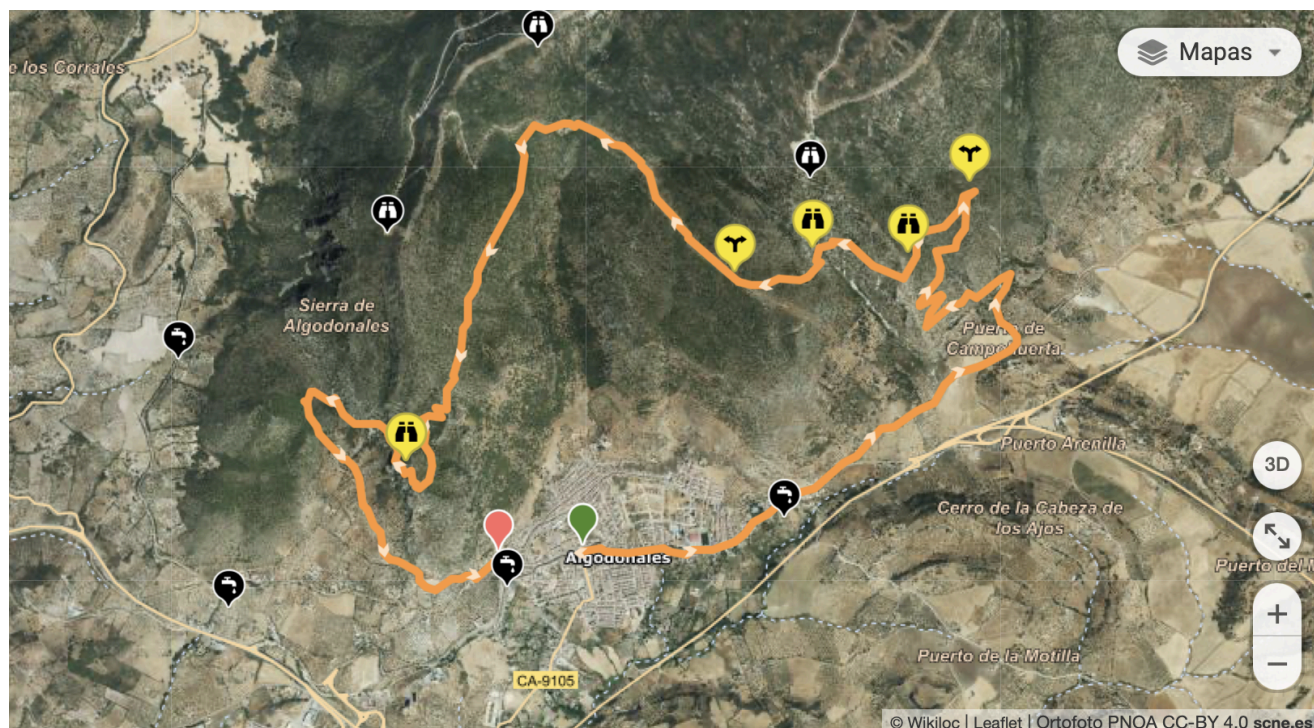
3. Cota máxima y Casilla de las Latas: Continuaremos el ascenso buscando las faldas de **El Mogote**, alcanzando zonas con vistas espectaculares hacia el **Embalse de Zahara-El Gastor** y las cumbres del Parque Natural Sierra de Grazalema. Pasaremos por la zona de la **Casilla de las Latas**, un punto estratégico del recorrido que nos ofrece una perspectiva única del relieve kárstico de la zona y de los colores de los parapentes que suelen salpicar el cielo de Algodonales.

4. Descenso y regreso: El regreso se realiza por senderos que zigzaguean buscando de nuevo el valle. El tramo final nos conduce hacia la **Fuente Baja**, otro hito histórico y social del municipio, para finalizar la actividad de nuevo en la Plaza Alameda, completando así una jornada de inmersión total en la naturaleza y la cultura serrana.

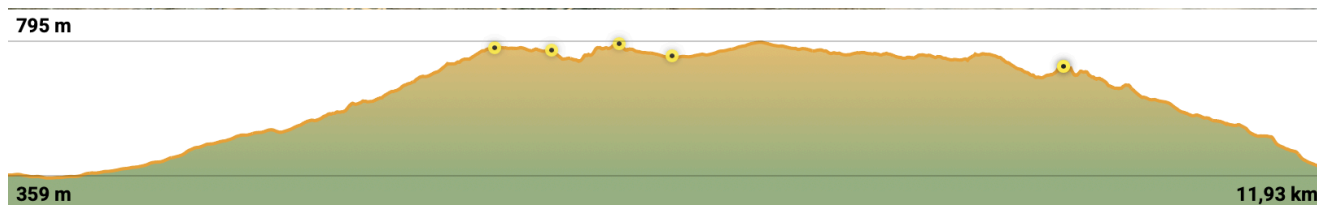
Es una ruta ideal para disfrutar de la biodiversidad de la **ZEC Sierra de Lijar** y entender la estrecha relación entre este pueblo blanco y su entorno natural.

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

E.- MAPA DE LA ACTIVIDAD



F.- PERFIL



Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

Observaciones y Recomendaciones de interés general:

- ✓ La ruta estará guiada e interpretada por un técnico deportivo de Media Montaña y Monitores FADMES.
- ✓ Importante llevar GORRA o similar para protegernos del sol, crema solar y calzado adecuado (preferiblemente botas).
- ✓ El uso de bastones es opcional.
- ✓ Se recomienda el uso de ropa cómoda.
- ✓ Ante cualquier duda consultar a la organización técnica.
- ✓ Recordamos que la normativa del programa NO permite la participación de menores de 12 años sin acompañamiento.
- ✓ No olvidar llevar algo de COMIDA y mínimo 1'5 litros de AGUA.
- ✓ Se recomienda que las personas que padezcan de alguna patología importante que pueda afectar al normal desarrollo de la actividad, lo comuniquen a la organización y/o al sanitario de la ruta para una mejor planificación y un desarrollo seguro de la actividad.
- ✓ Se recomienda que todos los participantes estén habituados a caminar, se trata de una ruta media que requiere un esfuerzo.
- ✓ Recordamos a todos los participantes, que la normativa del Programa NO permite la participación con animales.
- ✓ Durante la actividad contaremos con ambulancia con técnicos sanitarios.

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

G.- IMÁGENES DE LA ACTIVIDAD



Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

CIRCUITO DE DIPUTACIÓN DE CÁDIZ DE SENDERISMO 2026

SENDERISMO:

LAS FUENTES DE ALGODONALES

Sábado 16 de Mayo



Punto de encuentro:
Plaza Alameda (Algodonales)

INSCRIPCIONES  TECNOCRONO

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

Contactos

- ☐ Delegado Provincial: Manuel Castillo, cadiz@fadmes.es
- ☐ Subdelegado Provincial y comunicación: Iván Canto, cadiz.mediosdigitales@fadmes.es
- ☐ Vocal de Senderismo: Óscar Melero, cadiz.senderismo@fadmes.es