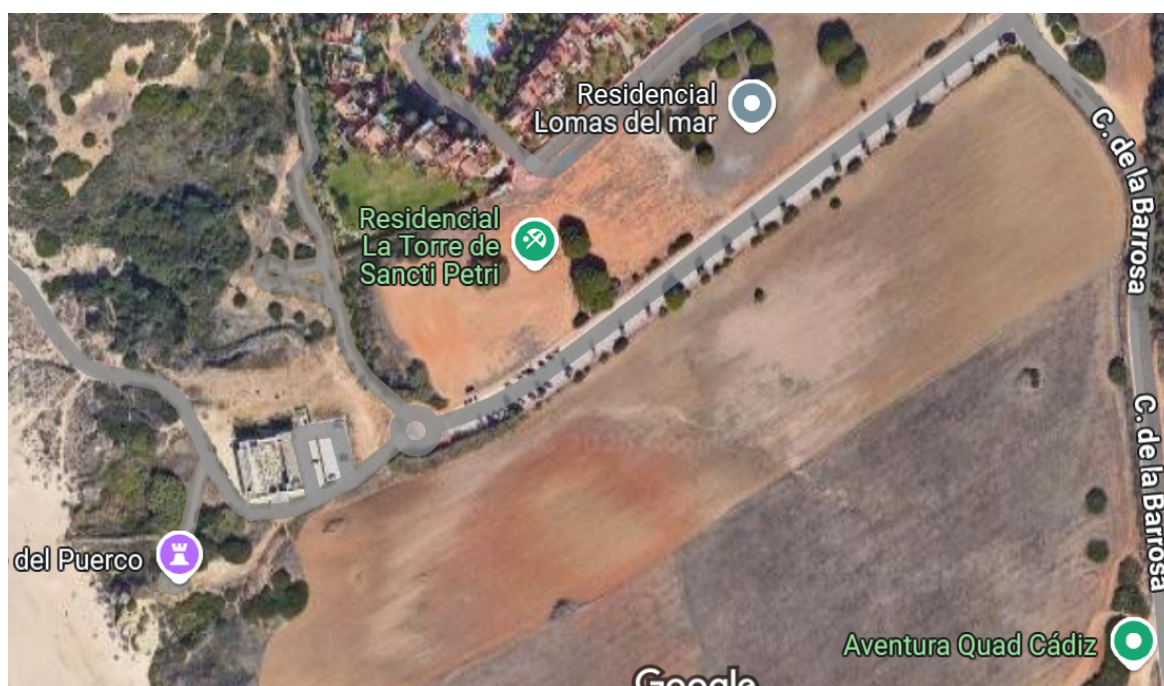


I PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE CÁDIZ

FICHA TÉCNICA ACTIVIDAD

Denominación de la actividad	Sendero Gran Recorrido GR145 (Arco Atlántico)		
Número del sendero	GR145 E9	Tipo de sendero	Circular
Cómo llegar	Toma la A-48 hacia Chiclana, sal en dirección La Barrosa/Novo Sancti Petri y sigue las señales hasta la Torre del Puerco.		
Recepción de participantes	Torre del Puerco en la Playa de La Barrosa (Chiclana)		
Hora de encuentro	19:00 PM	Fecha Actividad	12.07.2025

A.- PUNTO DE ENCUENTRO PARTICIPANTES



I PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE CÁDIZ

B.- DATOS TÉCNICOS

Municipios	Conil - Chiclana
Comarca	Comarca de la Janda
Punto de inicio del sendero	Torre del Puerco
Coordenadas UTM del inicio	29N 755078 4025001
Punto final del sendero	Torre del Puerco
Coordenadas UTM punto final	29N 755078 4025001
Distancia Total	18 km
Tiempo de marcha estimado:	6 horas de marcha efectiva según escala MIDE
Tipo de viario y firme	Pista asfaltada: 5 % Vereda: 35 % Pista de tierra: 20 % Otros: 40 %
Desnivel positivo	+100 m
Desnivel negativo	-100 m

Dificultad. Valoración según método **MIDE** (El **MIDE** valora de 1 a 5 puntos (de menos a más) los siguientes aspectos de dificultad):

	MEDIO Severidad del medio natural	3		DESPLAZAMIENTO Dificultad en el desplazamiento	3
	ITINERARIO Orientación en el itinerario	3		ESFUERZO Cantidad de esfuerzo necesario	3

Paso de ríos, arroyos	No	Puntos de agua	No	Sombra	Media
-----------------------	----	----------------	----	--------	-------

La codificación utilizada en el apartado de **información de valoración** es la siguiente:

Severidad del medio natural.

1. El medio no está exento de riesgos.
2. Hay más de un factor de riesgo.
3. Hay varios factores de riesgo.
4. Hay bastantes factores de riesgo.
5. Hay muchos factores de riesgo.

Dificultad en el desplazamiento.

1. Marcha por superficie lisa.
2. Marcha por caminos de herradura.
3. Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares.
4. Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio.
5. Requiere el uso de las manos para la progresión.

Orientación en el itinerario.

1. Caminos y cruces bien definidos.
2. Sendas o señalización que indica la continuidad.
3. Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales.
4. Exige navegación fuera de traza.
5. La navegación interrumpida por obstáculos que hay que bordear.

Cantidad de esfuerzo necesario (calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado).

1. Hasta 1 h de marcha efectiva.
2. Entre 1 h y 3 h de marcha efectiva.
3. Entre 3 h y 6 h de marcha efectiva.
4. Entre 6 h y 10 h de marcha efectiva.
5. Más de 10 h de marcha efectiva.

I PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE CÁDIZ

C.- RECURSOS DE INTERÉS	
Donde obtener Información	- Diputación de Cádiz - Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo - Delegación de Cádiz
Lugares donde alojarse	En la localidad Conil existe una gran variedad de alojamiento y apartamentos
Lugares donde comer	El Mercado Cocina andaluza con platos como albóndigas de corvina, salmorejo, bacalao confitado o lagarto ibérico. 📍 Calle Enólogos 4 Malabata Conil Cocina tradicional con un toque creativo, basada en productos locales. 📍 Calle Almadraba N1 Bar El Portillo Tapas y raciones típicas andaluzas, muy frecuentado por locales. 📍 Calle Extramuros 4 La Taberna de las Quince Letras Cocina mediterránea y española, ambiente acogedor y platos caseros. 📍 Centro de Conil Venta Garrucho Tradicional venta andaluza en las afueras, ideal para carnes y guisos. 📍 Diseminado Chinarejo, 122
Áreas de recreo y otras	Acantilados de Conil y Playas de La Barrosa
Lugares Arquitectónicos y / o Históricos, Culturales	Torre de Guzmán Construida en el siglo XIV, es el edificio militar más antiguo de Conil y símbolo de la villa. Puerta de la Villa Antigua entrada al recinto amurallado, data de 1502 y es uno de los puntos más emblemáticos del casco histórico. Casa Cárcel Segundo edificio más antiguo de Conil, usado como almacén y cárcel municipal. Casa del Conde de las Cinco Torres Construida en 1779, destaca por su aljibe y arquitectura señorial. El Baluarte Contrafuerte defensivo que formaba parte de la muralla medieval. Mesón del Duque Antigua fonda propiedad de los duques de Medina Sidonia. Antiguo Convento de la Victoria / Iglesia de Santa Catalina Edificio religioso del siglo XVI, hoy sede del Ayuntamiento y centro cultural.

I PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE CÁDIZ

	• Capilla del Espíritu Santo Lugar de devoción marinera, alberga la campana más antigua de Conil (1632) • Torre del Puerco Torre vigía del siglo XVI, de forma cilíndrica, usada para vigilancia costera. • Torre de Roche Torre cuadrada del siglo XVI, actualmente funciona como faro. • Loma del Puerco Lugar histórico de la Batalla de Chiclana (1811), con vistas panorámicas y valor paisajístico.
Lugar de interés geológico y / o ecológico	 Lugares de interés ecológico y natural • Calas de Roche Conjunto de pequeñas calas entre acantilados, rodeadas de pinares y vegetación mediterránea. Son un refugio de biodiversidad y tranquilidad.  Entre Conil y Chiclana • Cala del Aceite Cala protegida del viento, ideal para buceo y observación de vida marina.  Junto al puerto pesquero de Conil • Playa de Castilnovo Playa virgen con dunas y vegetación costera, ideal para paseos y observación de aves.  Al sur del río Salado, Conil • Loma del Puerco Zona elevada con vistas al mar, escenario de la Batalla de Chiclana (1811), con valor paisajístico y ecológico.  Cerca de la Torre del Puerco Lugares de interés geológico • Acantilados de Roche Declarados Lugar de Interés Geológico (LIG AND128), por su valor estratigráfico y paleontológico.  Zona Roche, Conil • Torre de Roche y Faro Ubicada sobre un promontorio rocoso, permite observar la formación geológica de la costa.  Cabo Roche

I PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE CÁDIZ

Prohibiciones, restricciones	No se esperan restricciones, pero si se produce alguna pueden ser por estos motivos: • Sendero de los Acantilados de Roche Ruta costera entre pinares y acantilados. Restricciones: Puede haber cortes temporales por erosión o mantenimiento en zonas de acantilado. • Ruta de las Calas de Conil Recorre las calas de Levante, Cala del Aceite y Fuente del Gallo. Restricciones: Acceso limitado en días de fuerte oleaje o por desprendimientos. • Loma del Puerco – Torre del Puerco Sendero histórico con vistas al mar y zona de batalla de 1811. Restricciones: Algunas zonas pueden estar cerradas por conservación de flora o por maniobras militares esporádicas. • Ruta del Río Salado – Torre de Castilnovo Sendero ecológico entre marismas y dunas. Restricciones: Acceso regulado en época de nidificación de aves.
Centro médico más cercano	Centro de Salud Conil La Atalaya (Servicio Andaluz de Salud) •  Calle Gonzalo Sánchez Fuentes, 1, 11140 Conil de la Frontera •  Horario: Lunes a jueves de 08:00 a 20:00, viernes hasta las 15:00 •  Urgencias: 956 01 20 07 Teléfono Emergencias Sanitarias ANDALUCIA: 061
	<u>Fauna:</u> La zona de Conil de la Frontera y los alrededores de la Torre del Puerco en Chiclana alberga una rica variedad de aves, muchas de ellas migratorias, que encuentran refugio en marismas, pinares y acantilados. Es común observar especies como el abejaruco, la abubilla, el cernícalo primilla, la gaviota de Audouin y la cigüeñuela, además de aves marinas y rapaces que aprovechan los vientos costeros y la abundancia de alimento. En cuanto a anfibios y reptiles, la zona cuenta con especies como la rana común, el sapo corredor, el tritón pigmeo, la lagartija ibérica y la culebra de herradura, que

I PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE CÁDIZ

Flora y fauna de interés	habitan en charcas temporales, zonas húmedas y bajo el matorral mediterráneo. También se pueden encontrar pequeños mamíferos como el zorro, el erizo europeo y diversas especies de murciélagos insectívoros, especialmente en áreas menos transitadas. La fauna marina y de marismas es igualmente diversa, con especies como la anguila, el robalo, la dorada y la lisa, presentes en los caños y estuarios cercanos. Estas aguas, junto con las dunas y marismas del entorno, forman un ecosistema de gran valor ecológico, donde también se pueden observar aves acuáticas y migratorias durante todo el año. Flora: La flora está dominada por el pino piñonero (Pinus pinea), que forma extensos pinares costeros como los de Roche. Estos bosques son fundamentales para la conservación del suelo y el equilibrio ecológico, y están acompañados por un sotobosque de lentisco, palmito, jara, romero y tomillo, que aportan un fuerte valor aromático y paisajístico. En las zonas de dunas y acantilados también crecen especies adaptadas a la salinidad y al viento, como el cardo marino y la zanahoria silvestre. En áreas más urbanas y cultivadas, como huertas y jardines, es común encontrar especies como el olivo, el alcornoque, el hibisco, el árbol de jade, y plantas ornamentales como el kalanchoe y el potos. Estas especies, aunque muchas no son autóctonas, se han adaptado bien al clima mediterráneo de la zona y forman parte del paisaje cotidiano de Conil. El olivo, en particular, tiene un fuerte valor cultural y económico en la región. En la zona de la Torre del Puerco y la Loma del Puerco, el paisaje vegetal está marcado por dunas móviles y estabilizadas, cubiertas de vegetación psamófila (adaptada a la arena), como el esparto, la gramínea Ammophila arenaria, y especies halófilas en zonas más húmedas. Estas comunidades vegetales son esenciales para la protección del litoral frente a la erosión y albergan una gran biodiversidad. Además, en los acantilados cercanos se pueden observar especies rupícolas que crecen en las grietas de las rocas, contribuyendo a la singularidad ecológica del entorno.
---------------------------------	--

I PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE CÁDIZ

D.- DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA ACTIVIDAD

Esta ruta recorre una parte del **GR145**, uno de los senderos de Gran Recorrido más emblemáticos de la provincia, que además forma parte del sendero europeo **E9**.

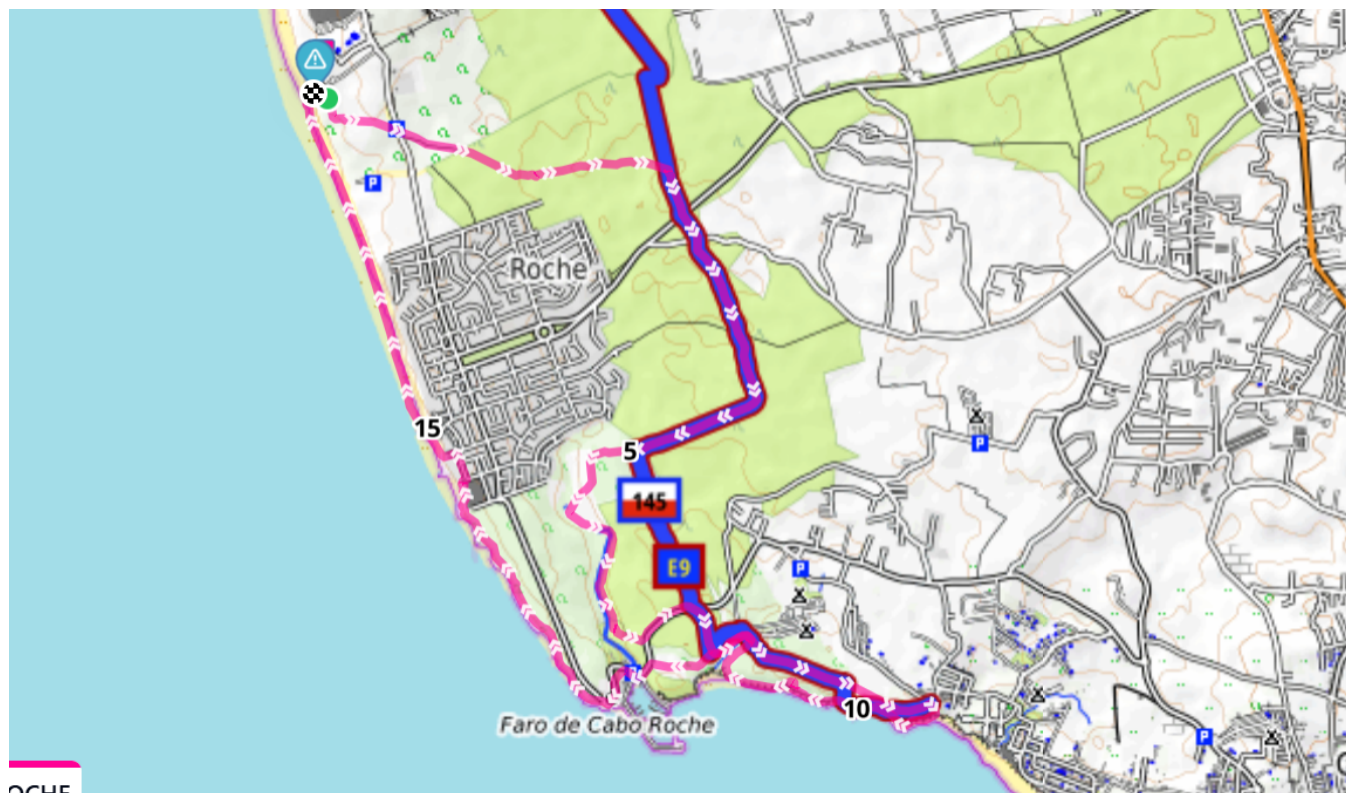
Comenzamos por un pequeño parque situado en el lateral de la Carretera de Le Petit. Nuevamente giramos a la derecha para desviarnos a la izquierda, por una estrecha vereda, cercana a una rotonda. Accedimos a un cortafuego de un magnífico pinar y, tras recorrer por él un kilómetro, aproximadamente, llegamos a la carretera. Cruzamos la carretera y nos dirigimos a la izquierda para continuar, siempre por el pinar, por una pista paralela a la misma. Nos topamos con otro cortafuego y giramos a la derecha, para continuar por el pinar del tramo de la denominada Majada de la Paca. A unos 600 m., nos encaminamos, nuevamente, a la derecha y a escasos metros encontramos un cruce de caminos en el que giramos a la izquierda. Accedemos a una carretera, la cruzamos y nos dirigimos a la derecha, dejando al otro lado de ésta el Parque “Entre Ramas Aventura”. Llegamos hasta una caseta de vigilancia y giramos a la izquierda; atravesamos la zona de pinar correspondiente a la parte posterior de la urbanización Roche. Continuamos por el tramo de Las Peñuelas y alcanzamos el río Roche.

Si el tiempo nos lo permite continuaremos hasta las calas de Conil por la parte norte de los acantilados hasta llegar a la Cala del Puntalejo, la vuelta la realizaremos cercano a los acantilados y disfrutaremos de la puesta de Sol junto a las Calas.

Una vez que lleguemos de nuevo a la zona donde se encuentre el Río Roche emprenderemos la vuelta al punto de inicio por la playa, visitaremos la Cala Juan Tío de Medina, la Cala del Pato, la Cala Enebro, la Cala El Frailecillo, y ya en la urbanización de Roche las Calas El Áspero y Encendida.

I PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE CÁDIZ

E.- MAPA DE LA ACTIVIDAD



F.- PERFIL



I PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE CADIZ

Observaciones y Recomendaciones de interés general:

- ✓ La ruta estará guiada e interpretada por un técnico deportivo de Media Montaña y Monitores FADMES.
- ✓ **Al ser una ruta nocturna el uso de Frontal es OBLIGATORIO**
- ✓ Importante llevar GORRA o similar para protegernos del sol, crema solar y calzado adecuado (preferiblemente botas)
- ✓ El uso de bastones es opcional
- ✓ Se recomienda el uso de pantalón largo.
- ✓ Ante cualquier duda consultar a la organización técnica.
- ✓ Recordamos que la normativa del programa NO permite la participación de menores de 14 años
- ✓ No olvidar llevar algo de COMIDA y mínimo 1'5 litros de AGUA
- ✓ Se recomienda que las personas que padezcan de alguna patología importante que pueda afectar al normal desarrollo de la actividad, lo comuniquen a la organización y/o al sanitario de la ruta para una mejor planificación y un desarrollo seguro de la actividad.
- ✓ Se recomienda que todos los participantes estén habituados a caminar, se trata de una ruta media que requiere un esfuerzo.
- ✓ Recordamos a todos los participantes, que la normativa del Programa NO permite la participación con animales.
- ✓ Durante la actividad contaremos con la participación de un Sanitario que portará un DESA (Desfibrilador Semi Automático)

I PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE CÁDIZ

G.- IMÁGENES DE LA ACTIVIDAD

