



Circular Preventiva

05.02.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

Adjunto remitimos información destacable sobre previsión meteorológica/condiciones en las montañas andaluzas en los próximos días **para su máxima difusión:**

Sierra Nevada

GRANADA

- ✓ Os adjuntamos ficha de seguridad actualizada a **04 de febrero de 2021** del **Parque Natural y Nacional de Sierra Nevada** (Fuente: Parque Nacional de Sierra Nevada)
- ✓ Información estación meteorológica **Refugio Poqueira**:
<https://www.ugr.es/~herrero/nievesierranevada/>
(Fuente: Web Refugio Poqueira - Investigación de Javier Herrero sobre la nieve en Sierra Nevada)
- ✓ Información visual webcams **Refugio Poqueira**: [Web Refugio Poqueira](#)
(Fuente: Refugio Poqueira)

Previsión:

- Predicción **AEMET** Sierra Nevada:
<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/montana?w=2&p=nev1>

Sábado 6

- Predominio de intervalos nubosos. La nubosidad aumentará durante la tarde hasta quedar nuboso o cubierto.
- Se esperan precipitaciones por la tarde, débiles o localmente moderadas.
- La cota de nieve bajará de los 1600 a los 1400 m.
- Temperaturas en descenso, ligero de las mínimas, que se alcanzarán al final del día, y notable de las máximas. **Heladas generalizadas, moderadas en cotas altas, donde podrán ser incluso localmente fuertes y persistentes.**
- Viento moderado del suroeste, girando a componente oeste, **con algunas rachas fuertes en zonas altas y expuestas por la tarde.**

Domingo 7

- Nuboso o cubierto
- Precipitaciones débiles o localmente moderadas, más probables por la mañana.
- La cota de nieve subirá de los 1200 a los 1800 m
- Temperaturas mínimas sin cambios y máximas en ligero descenso. **Heladas generalizadas, moderadas en cotas altas, donde podrán ser incluso localmente fuertes y persistentes.**

Circular Preventiva

05.02.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021



FEDERACIÓN ANDALUZA
DE MONTAÑISMO

Comité de Seguridad

Lunes 8

- Nuboso o cubierto
- Precipitaciones débiles o moderadas, localmente persistentes. En ocasiones podrán caer en forma de chubascos.
- La cota de nieve bajará de los 1800 a los 1400 metros
- Temperaturas mínimas sin cambios y máximas en ligero ascenso. **Heladas generalizadas, que podrán ser localmente persistentes en cotas altas.**
- Viento moderado del oeste y suroeste, con **intervalos de intensidad fuerte y rachas muy fuertes en zonas altas y expuestas.**

- TODAS LAS ZONAS

- ✓ Nieve a partir de 2.000 metros de forma discontinua y con diferentes espesores según orientación o exposición. Persisten las condiciones difíciles en la Sierra de forma generalizada.
- ✓ Presencia de mucho hielo en la Sierra
- ✓ Imprescindible una óptima gestión del terreno y las condiciones.
- ✓ **¡¡ATENCIÓN!!: Imprescindible el uso de crampones y piolet y dominar su uso. Imprescindible disponer de material y equipo en óptimas condiciones.**
- ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**
- ✓ **Refugio Poqueira en Cierre temporal vigilado**
- ✓ **Refugio Postero Alto – Cerrado temporalmente, incluso la zona libre.**
- ✓ **Se recomienda NO utilizar los refugios al no poder garantizarse el cumplimiento de los requisitos sanitarios derivados del Covid 19**



Circular Preventiva

05.02.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

Alertas por fenómenos meteorológicos adversos

- Predicción AEMET:

<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/avisos?l=61&r=1>

Varias zonas

ALMERIA

- **Poniente y Almeria Capital**
 - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **COSTEROS** (05/06-02-2021). Viento del oeste y suroeste con intervalos de fuerza 7. Olas de 3 metros
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**
- **Levante almeriense**
 - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **COSTEROS** (05/06-02-2021). Viento del oeste y suroeste con intervalos de fuerza 7. Olas de 3 metros
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

Varias zonas

GRANADA

- **Costa granadina**
 - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **COSTEROS** (06-02-2021). Viento del oeste y suroeste fuerza 7 y olas de 3 metros.
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

Circular Preventiva

05.02.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

Todas las provincias

ANDALUCIA

- **Alerta Pandemia Covid - 19**
 - ✓ Riesgo de contagio por Covid-19
 - ✓ **¡¡ATENCIÓN!! Posibilidad de contagio Covid-19.**
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución y adoptar con responsabilidad las medidas sanitarias de seguridad establecidas.**

ADVERTENCIA: Se recomienda no utilizar el refugio al no poder garantizar el cumplimiento de los requisitos sanitarios derivados del Covid 19.

MEDIDAS CONTRA COVID19 EN REFUGIOS

POR SU SEGURIDAD:
POUR VOTRE SÉCURITÉ:
FOR YOUR OWN SAFETY:

-  **Utilice mascarilla en todo momento**
Porter un masque à tout moment
Wear a face mask at all time
-  **Mantenga la distancia de seguridad**
Respectez les distances de sécurité
Keep the safety distance
-  **Utilice gel desinfectante**
Utilisez du gel désinfectant
Use hand sanitizer
-  **Evite compartir utensilios y enseros**
Évitez de partager ustensiles et effets personnels
Avoid sharing your own belongings and equipment whit others

RECUERDE que en alta montaña el virus sigue activo
N' OUBLIEZ PAS qu' en haut montagne le virus est toujours actif
KEEP IN MIND that the virus is still active in high mountain areas

112

CONSEJERÍA DE AGRICULTURA, GANADERÍA, PESCA Y DESARROLLO SOSTENIBLE
Junta de Andalucía

INFORMACIÓN
Dpto. Seguridad en Alta Montaña, C/Plaza de San Juan, 17, 41013, Sevilla, España
Tel: +34 954 24 24 24
www.fedamon.com

INFORMACIÓN
Dpto. Seguridad en Alta Montaña, C/Plaza de San Juan, 17, 41013, Sevilla, España
Tel: +34 954 24 24 24
www.fedamon.com

INFORMACIÓN
Dpto. Seguridad en Alta Montaña, C/Plaza de San Juan, 17, 41013, Sevilla, España
Tel: +34 954 24 24 24
www.fedamon.com



Circular Preventiva

05.02.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

COLABORACIÓN CON RASEMON (Red Andaluza de Seguridad en Montaña) “INVIERNO SEGURO 2020/2021”

Con el fin de poder disponer de información verificada y actualizada para todos los deportistas a través de la **RASEMON**, lanzamos una invitación a todas aquellas personas que quieran colaborar con **RASEMON** realizando aportaciones de carácter semanal o esporádica, sobre condiciones y estado de las diferentes zonas de montaña andaluzas para la práctica del alpinismo, barranquismo, montañismo, escalada....

La forma y contenido de la información sería:

- Indicar zona con un breve comentario, fecha de la observación y si procede, alguna recomendación
- Mejor si se acompaña con alguna imagen del lugar/zona
- Opcionalmente, indicar el nombre y/o club, si queremos que aparezca en la **Circular Preventiva RASEMON** el nombre de la persona y/o club colaborador

El contenido de la observación puede enviarse a: seguridad@fedamon.com al objeto de gestionar su difusión entre todos los referentes de seguridad de la **RASEMON** y deportistas en general.

ACTUALIZACIÓN BASE DE DATOS

RASEMON (Red Andaluza de Seguridad en Montaña)

“INVIERNO SEGURO 2020/2021”

Desde el **Área de Prevención y Seguridad en Montaña FAM** se ha actualizado el formulario de acceso a la **RASEMON** con el fin de actualizar la base de datos existente, para lo cual se hace necesario que todos los **Referentes de Seguridad de los clubes de montaña**, así como todos los **Referentes de Seguridad Provinciales** (miembros responsables de seguridad de las Delegaciones Provinciales) cumplimenten este formulario.

Este formulario permanecerá abierto de forma indefinida. En caso de tener alguna duda, podéis contactar con nosotros en el correo: seguridad@fedamon.com

ENLACE FORMULARIO ACTUALIZACIÓN DATOS Y ACCESO RASEMON (A cumplimentar sólo por los Referentes de Seguridad Provinciales y Referentes de Seguridad de Clubes Deportivos):

<https://forms.gle/J2qALjfHyP3F7Azb6>



Circular Preventiva

05.02.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

CONSEJOS DE SEGURIDAD

- **Consultar el parte meteorológico** de forma previa a la realización de la actividad, aplazar la actividad si las condiciones y/o la meteorología no son favorables.
- En actividades invernales: **llevar equipo y material adecuados** a la actividad a realizar
- **Evitar salir solos**, en caso de hacerlo, comunicar el recorrido a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas (**Adjuntamos ficha modelo para su uso por “montañeros/as solitarios/as”**).
- **En alta montaña invernal, imprescindible dominar las técnicas de progresión y el uso del piolet y crampones. En actividades con manto nivoso:** llevar siempre ARVA, pala y sonda.
- **Recuerda que una buena formación es la base de la prevención**, fórmate, la Escuela Andaluza de Alta Montaña dispone de un gran número de cursos en los que aprender técnicas y adquirir conocimientos que te ayudarán a realizar las actividades de forma más segura minimizando los riesgos.
- **Si el tiempo cambia a condiciones desfavorables**, siempre es una buena opción el no continuar con la actividad.
- **Llevar siempre un móvil con batería completamente cargada** y aplicaciones de geolocalización instaladas (Alpify, Alertcorps, Whatsapp, Google Maps...)
- **Atención en zonas de la Estación de Esquí de Sierra Nevada:** Máquinas con cables trabajando en la Estación en temporada de esquí, respetar la señalización para evitar accidentes es fundamental.
- **Refugios-vivac:** Importante cerrar las bien las puertas al salir y no dejar basura.
- **Observa y valora el manto nivoso:** siempre ayuda a detectar posibles capas débiles y a elegir el terreno más adecuado para nuestra actividad.
- Recuerda los **teléfonos de emergencias:**

✓ Emergencias en general: **112**

✓ Guardia Civil: **062**

✓ Emergencias sanitarias: **061**

¡¡¡Feliz Navidad a tod@s!!!

**INVIERNO SEGURO -> ¡MONTAÑAS SIN ACCIDENTES!
2020/2021**