

PROGRAMA I ENCUENTRO MUJER Y MONTAÑA DE CÁDIZ

Sábado 18 de Noviembre

08:00 Recepción.

09:00 Ruta, salida hacia la Zona recreativa “El Picacho”.

16:45 Presentación del Encuentro.

17:00 Charla de Seguridad y Orientación en la Montaña.

18:30 Charla de Nutrición en la salud de las mujeres, enfocado al Deporte.

20:00 Charla de Pilar Tubio, de la Fundación de la Mujer de Cádiz

20:30 Conferencia de Lina Quesada en su quinto ‘ochomil’ en el Manaslu en El Himalaya.

21.00 Cena de Convivencia.

Domingo 19 de Noviembre

08:30 a 10:00 Desayuno.

10.30 Ruta desde el Refugio de las Beatas a El Santuario.

14:00 Almuerzo en el Refugio y Clausura del I Encuentro Mujer y Montaña.