



## Circular Preventiva

19.03.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

Adjunto remitimos información destacable sobre previsión meteorológica/condiciones en las montañas andaluzas en los próximos días **para su máxima difusión:**

### Sierra Nevada

GRANADA

- ✓ Os adjuntamos ficha de seguridad actualizada a **18 de marzo de 2021** del **Parque Natural y Nacional de Sierra Nevada** (Fuente: Parque Nacional de Sierra Nevada)
- ✓ Información estación meteorológica **Refugio Poqueira**:  
<https://www.ugr.es/~herrero/nievesierranavada/>  
(Fuente: Web Refugio Poqueira - Investigación de Javier Herrero sobre la nieve en Sierra Nevada)
- ✓ Información visual webcams **Refugio Poqueira**: [Web Refugio Poqueira](#)  
(Fuente: Refugio Poqueira)

### Previsión:

- Predicción **AEMET** Sierra Nevada:  
<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/montana?w=2&p=nev1>

### Viernes 19

- Poco nuboso por la mañana, tendiendo a cielos nubosos por la tarde.
- Probabilidad de precipitaciones, puntualmente en forma de chubasco, preferentemente en la segunda mitad del día. **No se descartan tormentas acompañando a los chubascos.**
- Cota de nieve oscilando entre los 1200 – 1400 metros.
- Temperaturas en descenso, más significativo en las máximas. Heladas débiles generalizadas, **intensas en cotas altas, donde podrán darse inversiones térmicas.**
- Viento flojo de dirección variable, aumentando a moderado del noroeste por la tarde. **En cotas altas soplará más intenso, del norte y noroeste.**

### Sábado 20

- Bancos matutinos de nubes bajas y nubosidad de evolución en horas centrales. A lo largo de la tarde, tenderá a retirarse dejando cielos pocos nubosos.
- No se descartan nevadas débiles, dispersas y ocasionales.
- Cota de nieve en torno a 900 – 1100 metros, pudiendo bajar de ese nivel al final del día.
- Temperaturas con pocos cambios y máximas en notable descenso. **Heladas generalizadas, fuertes y persistentes en cotas altas.**
- Viento moderado del norte y nordeste, con **intervalos fuertes y rachas muy fuertes en cotas altas y zonas expuestas.**



## Circular Preventiva

19.03.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

### Domingo 21

- Predominio de cielos pocos nubosos o despejados.
- Temperaturas mínimas con pocos cambios o en ligero descenso y máximas en ascenso. **Heladas generalizadas, fuertes y persistentes en cotas altas.**
- Viento flojo de dirección variable, en cotas altas soplará moderado de componente norte.

### • TODAS LAS ZONAS

- ✓ Nieve a partir de 2.000 metros de forma discontinua y con diferentes espesores según orientación o exposición. Persisten las condiciones difíciles en la Sierra.
- ✓ Continúa la presencia de mucho hielo en la Sierra.
- ✓ Imprescindible una óptima gestión del terreno y las condiciones.
- ✓ **¡¡ATENCIÓN!!: Imprescindible el uso de crampones y piolet y dominar su uso. Imprescindible disponer de material y equipo en óptimas condiciones.**
- ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**
- ✓ **Refugio Poqueira en Cierre temporal vigilado**
- ✓ **Refugio Postero Alto – Cerrado temporalmente, incluso la zona libre.**
- ✓ **Se recomienda NO utilizar los refugios al no poder garantizarse el cumplimiento de los requisitos sanitarios derivados del Covid 19**

### Alertas por fenómenos meteorológicos adversos en Andalucía

- Predicción AEMET:

<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/avisos?l=61&r=1>

### Varias zonas

### ALMERIA

- Poniente y Almeria Capital - Costa
  - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **COSTEROS** (20-03-2021).
  - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**
- Levante almeriense - Costa
  - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **COSTEROS** (20-03-2021).
  - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

# Circular Preventiva

19.03.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

Todas las provincias

ANDALUCIA

- **Alerta Pandemia Covid - 19**
  - ✓ Riesgo de contagio por Covid-19
  - ✓ **¡¡ATENCIÓN!! Posibilidad de contagio Covid-19.**
  - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución y adoptar con responsabilidad las medidas sanitarias de seguridad establecidas.**

ADVERTENCIA: Se recomienda no utilizar el refugio al no poder garantizar el cumplimiento de los requisitos sanitarios derivados del Covid 19.

### MEDIDAS CONTRA COVID19 EN REFUGIOS

**POR SU SEGURIDAD:**  
**POUR VOTRE SÉCURITÉ:**  
**FOR YOUR OWN SAFETY:**

- **Utilice mascarilla en todo momento**  
Porter un masque à tout moment  
Wear a face mask at all time
- **Mantenga la distancia de seguridad**  
Respectez les distances de sécurité  
Keep the safety distance
- **Utilice gel desinfectante**  
Utilisez du gel désinfectant  
Use hand sanitizer
- **Evite compartir utensilios y enseres**  
Évitez de partager utensiles et effets personnels  
Avoid sharing your own belongings and equipment with others

**RECUERDE que en alta montaña el virus sigue activo**  
**N' OUBLIEZ PAS qu' en haut montagne le virus est toujours actif**  
**KEEP IN MIND that the virus is still active in high mountain areas**

CONSEJERÍA DE AGRICULTURA, GANADERÍA, PESCA Y DESARROLLO SOSTENIBLE  
Junta de Andalucía

112





## Circular Preventiva

19.03.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

### COLABORACIÓN CON RASEMON (Red Andaluza de Seguridad en Montaña) “INVIERNO SEGURO 2020/2021”

Con el fin de poder disponer de información verificada y actualizada para todos los deportistas a través de la **RASEMON**, lanzamos una invitación a todas aquellas personas que quieran colaborar con **RASEMON** realizando aportaciones de carácter semanal o esporádica, sobre condiciones y estado de las diferentes zonas de montaña andaluzas para la práctica del alpinismo, barranquismo, montañismo, escalada....

La forma y contenido de la información sería:

- Indicar zona con un breve comentario, fecha de la observación y si procede, alguna recomendación
- Mejor si se acompaña con alguna imagen del lugar/zona
- Opcionalmente, indicar el nombre y/o club, si queremos que aparezca en la **Circular Preventiva RASEMON** el nombre de la persona y/o club colaborador

El contenido de la observación puede enviarse a: [seguridad@fedamon.com](mailto:seguridad@fedamon.com) al objeto de gestionar su difusión entre todos los referentes de seguridad de la **RASEMON** y deportistas en general.

### **ACTUALIZACIÓN BASE DE DATOS**

### **RASEMON (Red Andaluza de Seguridad en Montaña)**

### **“INVIERNO SEGURO 2020/2021”**

Desde el **Área de Prevención y Seguridad en Montaña FAM** se ha actualizado el formulario de acceso a la **RASEMON** con el fin de actualizar la base de datos existente, para lo cual se hace necesario que todos los **Referentes de Seguridad de los clubes de montaña**, así como todos los **Referentes de Seguridad Provinciales** (miembros responsables de seguridad de las Delegaciones Provinciales) cumplimenten este formulario.

Este formulario permanecerá abierto de forma indefinida. En caso de tener alguna duda, podéis contactar con nosotros en el correo: [seguridad@fedamon.com](mailto:seguridad@fedamon.com)

**ENLACE FORMULARIO ACTUALIZACIÓN DATOS Y ACCESO RASEMON** (A cumplimentar sólo por los Referentes de Seguridad Provinciales y Referentes de Seguridad de Clubes Deportivos):

<https://forms.gle/J2qALjfHyP3F7Azb6>

## Circular Preventiva

19.03.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021



FEDERACIÓN ANDALUZA  
DE MONTAÑISMO

Comité de Seguridad

### CONSEJOS DE SEGURIDAD

- **Consultar el parte meteorológico** de forma previa a la realización de la actividad, aplazar la actividad si las condiciones y/o la meteorología no son favorables.
- En actividades invernales: **llevar equipo y material adecuados** a la actividad a realizar
- **Evitar salir solos**, en caso de hacerlo, comunicar el recorrido a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas (**Adjuntamos ficha modelo para su uso por “montañeros/as solitarios/as”**).
- **En alta montaña invernal, imprescindible dominar las técnicas de progresión y el uso del piolet y crampones. En actividades con manto nivoso:** llevar siempre ARVA, pala y sonda.
- **Recuerda que una buena formación es la base de la prevención**, fórmate, la Escuela Andaluza de Alta Montaña dispone de un gran número de cursos en los que aprender técnicas y adquirir conocimientos que te ayudarán a realizar las actividades de forma más segura minimizando los riesgos.
- **Si el tiempo cambia a condiciones desfavorables**, siempre es una buena opción el no continuar con la actividad.
- **Llevar siempre un móvil con batería completamente cargada** y aplicaciones de geolocalización instaladas (Alpify, Alertcorps, Whatsapp, Google Maps...)
- **Atención en zonas de la Estación de Esquí de Sierra Nevada:** Máquinas con cables trabajando en la Estación en temporada de esquí, respetar la señalización para evitar accidentes es fundamental.
- **Refugios-vivac:** Importante cerrar las bien las puertas al salir y no dejar basura.
- **Observa y valora el manto nivoso:** siempre ayuda a detectar posibles capas débiles y a elegir el terreno más adecuado para nuestra actividad.
- Recuerda los **teléfonos de emergencias:**

✓ Emergencias en general: **112**

✓ Guardia Civil: **062**

✓ Emergencias sanitarias: **061**

## Circular Preventiva

19.03.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

### CONSEJOS DE SEGURIDAD FORMACIÓN PREVENTIVA

Desde principios de febrero, incluimos un nuevo espacio en la **Circular Preventiva RASEMON**, enfocado a la difusión de aspectos de interés en el ámbito de la Seguridad en Montaña. Desde el Área de Prevención y Seguridad, os invitamos a participar enviando vuestras aportaciones para su publicación al correo: [seguridad@fedamon.com](mailto:seguridad@fedamon.com) (Extensión máxima aproximada ½ página).

#### MIDE (Método de Información De Excursiones)

El **MIDE** es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección. Su uso es libre para el informador y sólo complementa, de una forma unificada, las descripciones, valoraciones y recomendaciones que cada autor considere oportunas. El uso es libre también para el informado que sabe que la naturaleza es más compleja que lo que un sistema de información puede valorar.

Para valorar una excursión con el **MIDE** debe utilizarse el Manual de Procedimientos, teniendo en cuenta que:

- La graduación de una excursión se hace siempre para unas determinadas condiciones estacionales y del terreno. Una excursión podrá tener distinta valoración según la estación del año.
- La graduación debe realizarse por personas experimentadas en el excursionismo y que conozcan bien el recorrido y las condiciones geográficas de la zona.
- Utilizar correctamente el manual MIDE requiere estudio, atención e interés.

El **MIDE** ha sido concebido como una **herramienta para la prevención de accidentes en excursiones por el medio natural**. El método permite clasificar en libros, guías, topoguías, oficinas de turismo... los recorridos, para que cada persona elija conforme a sus capacidades y gustos.

Fuente: Campaña de Seguridad Gobierno de Aragón, Aramon y Federación Aragonesa de Montañismo:

Enlace a cálculo de MIDE: <http://mide.montanasegura.com/>

**INVIERNO SEGURO**  
**2020/2021**



**¡MONTAÑAS**  
**SIN ACCIDENTES!**