



Circular Preventiva

05.03.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

Adjunto remitimos información destacable sobre previsión meteorológica/condiciones en las montañas andaluzas en los próximos días **para su máxima difusión:**

Sierra Nevada

GRANADA

- ✓ Os adjuntamos ficha de seguridad actualizada a **04 de marzo de 2021** del **Parque Natural y Nacional de Sierra Nevada** (Fuente: Parque Nacional de Sierra Nevada)
- ✓ Información estación meteorológica **Refugio Poqueira**:
<https://www.ugr.es/~herrero/nievesierranevada/>
(Fuente: Web Refugio Poqueira - Investigación de Javier Herrero sobre la nieve en Sierra Nevada)
- ✓ Información visual webcams **Refugio Poqueira**: [Web Refugio Poqueira](#)
(Fuente: Refugio Poqueira)

Previsión:

- Predicción **AEMET** Sierra Nevada:
<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/montana?w=2&p=nev1>

Viernes 05

- Intervalos nubosos, a menudo con cielos cubiertos.
- Probables chubascos vespertinos, débiles en general.
- Cota de nieve alrededor de 1.800 – 1.900 metros
- Tormentas poco probables, aunque **no se descarta alguna ocasional**.
- Temperaturas mínimas con pocos cambios, y máximas sin cambios o en ligero descenso. **Heladas débiles, localmente moderadas en cotas altas**.
- Viento flojo, con predominio de las componentes este y sur e **intervalos de intensidad moderada en cotas altas**.

Sábado 06

- Intervalos nubosos, tendiendo a nuboso o cubierto a partir del mediodía.
- Precipitaciones débiles o localmente moderadas, más frecuentes por la tarde, a veces en forma de chubascos.
- Cota de nieve entre 1.900 y 2.000 metros.
- **Ocasionalmente tormentas** que podrán acompañar a los chubascos.
- Temperaturas mínimas en ligero ascenso, y máximas con pocos cambios. Heladas débiles en cotas altas.
- Vientos flojo de componentes este y sur, con intervalos de intensidad moderada en cotas altas.



Circular Preventiva

05.03.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

Domingo 07

- Intervalos nubosos, a menudo cubriendo por completo el cielo.
- Precipitaciones débiles o localmente moderadas, a veces en forma de chubascos, más frecuentes y generalizados a partir de media mañana, y en forma de nieve por encima de 1.900 o 2.000 metros.
- **No se descartan tormentas**
- Temperaturas mínimas con pocos cambios, y máximas en ligero descenso. Heladas débiles en cotas altas.
- Viento flojo o moderado de componente este, tendiendo a flojo de dirección variable.

- TODAS LAS ZONAS

- ✓ Nieve a partir de 2.200 metros de forma discontinua y con diferentes espesores según orientación o exposición. Persisten las condiciones difíciles en la Sierra de forma generalizada. **Atención al posible riesgo de aludes en laderas con gran acumulación de nieve.**
- ✓ Presencia de mucho hielo en la Sierra
- ✓ Imprescindible una óptima gestión del terreno y las condiciones.
- ✓ **¡¡ATENCIÓN!!: Imprescindible el uso de crampones y piolet y dominar su uso. Imprescindible disponer de material y equipo en óptimas condiciones.**
- ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**
- ✓ **Refugio Poqueira en Cierre temporal vigilado**
- ✓ **Refugio Postero Alto – Cerrado temporalmente, incluso la zona libre.**
- ✓ **Se recomienda NO utilizar los refugios al no poder garantizarse el cumplimiento de los requisitos sanitarios derivados del Covid 19**



Circular Preventiva

05.03.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

Alertas por fenómenos meteorológicos adversos

- Predicción AEMET:

<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/avisos?l=61&r=1>

Varias zonas

CÁDIZ

- **Litoral gaditano**
 - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **LLUVIAS** (05-03-2021).
Precipitación acumulada en 1 hora: 15 mm
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**
- **Estrecho**
 - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **LLUVIAS** (05-03-2021).
Precipitación acumulada en 1 hora: 15 mm
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

Varias zonas

HUELVA

- **Andévalo y Condado**
 - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **LLUVIAS** (05-03-2021).
Precipitación acumulada en 1 hora: 15 mm
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**
- **Litoral de Huelva**
 - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **LLUVIAS** (05-03-2021).
Precipitación acumulada en 1 hora: 15 mm
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

Varias zonas

MÁLAGA

- **Costal del Sol y Guadalhorce**
 - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **LLUVIAS** (05-03-2021).
Precipitación acumulada en 1 hora: 15 mm. Las precipitaciones intensas se esperan en la parte más occidental de la comarca.
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

Circular Preventiva

05.03.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

Todas las provincias

ANDALUCIA

- **Alerta Pandemia Covid - 19**
 - ✓ Riesgo de contagio por Covid-19
 - ✓ **¡¡ATENCIÓN!! Posibilidad de contagio Covid-19.**
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución y adoptar con responsabilidad las medidas sanitarias de seguridad establecidas.**

ADVERTENCIA: Se recomienda no utilizar el refugio al no poder garantizar el cumplimiento de los requisitos sanitarios derivados del Covid 19.

MEDIDAS CONTRA COVID19 EN REFUGIOS

POR SU SEGURIDAD:
POUR VOTRE SÉCURITÉ:
FOR YOUR OWN SAFETY:

- **Utilice mascarilla en todo momento**
Porter un masque à tout moment
Wear a face mask at all time
- **Mantenga la distancia de seguridad**
Respectez les distances de sécurité
Keep the safety distance
- **Utilice gel desinfectante**
Utilisez du gel désinfectant
Use hand sanitizer
- **Evite compartir utensilios y enseres**
Évitez de partager utensiles et effets personnels
Avoid sharing your own belongings and equipment with others

RECUERDE que en alta montaña el virus sigue activo
N' OUBLIEZ PAS qu' en haut montagne le virus est toujours actif
KEEP IN MIND that the virus is still active in high mountain areas

CONSEJERÍA DE AGRICULTURA, GANADERÍA, PESCA Y DESARROLLO SOSTENIBLE

Junta de Andalucía

112





Circular Preventiva

05.03.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

COLABORACIÓN CON RASEMON (Red Andaluza de Seguridad en Montaña) “INVIERNO SEGURO 2020/2021”

Con el fin de poder disponer de información verificada y actualizada para todos los deportistas a través de la **RASEMON**, lanzamos una invitación a todas aquellas personas que quieran colaborar con **RASEMON** realizando aportaciones de carácter semanal o esporádica, sobre condiciones y estado de las diferentes zonas de montaña andaluzas para la práctica del alpinismo, barranquismo, montañismo, escalada....

La forma y contenido de la información sería:

- Indicar zona con un breve comentario, fecha de la observación y si procede, alguna recomendación
- Mejor si se acompaña con alguna imagen del lugar/zona
- Opcionalmente, indicar el nombre y/o club, si queremos que aparezca en la **Circular Preventiva RASEMON** el nombre de la persona y/o club colaborador

El contenido de la observación puede enviarse a: seguridad@fedamon.com al objeto de gestionar su difusión entre todos los referentes de seguridad de la **RASEMON** y deportistas en general.

ACTUALIZACIÓN BASE DE DATOS **RASEMON (Red Andaluza de Seguridad en Montaña)** **“INVIERNO SEGURO 2020/2021”**

Desde el **Área de Prevención y Seguridad en Montaña FAM** se ha actualizado el formulario de acceso a la **RASEMON** con el fin de actualizar la base de datos existente, para lo cual se hace necesario que todos los **Referentes de Seguridad de los clubes de montaña**, así como todos los **Referentes de Seguridad Provinciales** (miembros responsables de seguridad de las Delegaciones Provinciales) cumplimenten este formulario.

Este formulario permanecerá abierto de forma indefinida. En caso de tener alguna duda, podéis contactar con nosotros en el correo: seguridad@fedamon.com

ENLACE FORMULARIO ACTUALIZACIÓN DATOS Y ACCESO RASEMON (A cumplimentar sólo por los Referentes de Seguridad Provinciales y Referentes de Seguridad de Clubes Deportivos):

<https://forms.gle/J2qALjfHyP3F7Azb6>

Circular Preventiva

05.03.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021



FEDERACIÓN ANDALUZA
DE MONTAÑISMO

Comité de Seguridad

CONSEJOS DE SEGURIDAD

- **Consultar el parte meteorológico** de forma previa a la realización de la actividad, aplazar la actividad si las condiciones y/o la meteorología no son favorables.
- En actividades invernales: **llevar equipo y material adecuados** a la actividad a realizar
- **Evitar salir solos**, en caso de hacerlo, comunicar el recorrido a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas (**Adjuntamos ficha modelo para su uso por “montañeros/as solitarios/as”**).
- **En alta montaña invernal, imprescindible dominar las técnicas de progresión y el uso del piolet y crampones. En actividades con manto nivoso:** llevar siempre ARVA, pala y sonda.
- **Recuerda que una buena formación es la base de la prevención**, fórmate, la Escuela Andaluza de Alta Montaña dispone de un gran número de cursos en los que aprender técnicas y adquirir conocimientos que te ayudarán a realizar las actividades de forma más segura minimizando los riesgos.
- **Si el tiempo cambia a condiciones desfavorables**, siempre es una buena opción el no continuar con la actividad.
- **Llevar siempre un móvil con batería completamente cargada** y aplicaciones de geolocalización instaladas (Alpify, Alertcorps, Whatsapp, Google Maps...)
- **Atención en zonas de la Estación de Esquí de Sierra Nevada:** Máquinas con cables trabajando en la Estación en temporada de esquí, respetar la señalización para evitar accidentes es fundamental.
- **Refugios-vivac:** Importante cerrar las bien las puertas al salir y no dejar basura.
- **Observa y valora el manto nivoso:** siempre ayuda a detectar posibles capas débiles y a elegir el terreno más adecuado para nuestra actividad.
- Recuerda los **teléfonos de emergencias:**

✓ Emergencias en general: **112**

✓ Guardia Civil: **062**

✓ Emergencias sanitarias: **061**

Circular Preventiva

05.03.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021



FEDERACIÓN ANDALUZA
DE MONTAÑISMO

Comité de Seguridad

CONSEJOS DE SEGURIDAD FORMACIÓN PREVENTIVA

Desde principios de febrero, incluimos un nuevo espacio en la **Circular Preventiva RASEMON**, enfocado a la difusión de aspectos de interés en el ámbito de la Seguridad en Montaña. Desde el Área de Prevención y Seguridad, os invitamos a participar enviando vuestras aportaciones para su publicación al correo: seguridad@fedamon.com (Extensión máxima aproximada ½ página).

Senderos homologados y señalética

Los **senderos homologados**, se constituyen como instalaciones deportivas, que se encuentran identificadas por las marcas registradas de GR®, PR® ó SL®. Estos se desarrollan preferentemente en el medio natural y sobre viales tradicionales públicos o privados estando homologados por la federación autonómica correspondiente, en nuestro caso la FAM.

Entre sus características, destaca que han de posibilitar su uso por la mayoría de los usuarios y a lo largo de la mayor parte del año, pudiendo estar regulado el tránsito en ellos por motivos ambientales y/o de seguridad.

Un sendero homologado puede ser parte integrante de una red de senderos de mayor ámbito territorial, dependiendo de que cumpla o no unos determinados requisitos en su trazado y señalización.

Los **objetivos principales** que persigue un sendero homologado son:

- ✓ 1. Facilitar al usuario la práctica del senderismo, preferentemente en el medio natural, proporcionando seguridad, calidad e información sobre la actividad que va a desarrollar.
- ✓ 2. Incentivar el conocimiento del entorno natural y de los elementos de la tradición rural de los espacios por donde se transita, buscando una práctica deportiva respetuosa cultural y ambiental.

Dado que estos senderos proporcionan seguridad a sus usuarios, es por lo que resulta de importancia conocer la señalética básica de los mismos, al mismo tiempo que si se detecta en su recorrido algún tipo de incidencia (falta de señalización, balizas en mal estado o deterioradas, etc...) resulta fundamental su comunicación a la FAM a través de del formulario disponible en la web www.fedamon.es (senderos/avisos e incidencias).

Circular Preventiva

05.03.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

SEÑALIZACIÓN HORIZONTAL FAM-FEDME

Gran Recorrido (GR):

Senderos de más de 50 Kms. de longitud. Se dividen en diversos tramos.

Gran Recorrido



Continuidad de sendero



Cambio de dirección



Dirección equivocada

Pequeño Recorrido (PR):

Senderos de menos de 50 Kms. de longitud. Definen la realidad específica de una zona.

Pequeño Recorrido



Continuidad de sendero



Cambio de dirección



Dirección equivocada

Senderos Locales (SL):

Pequeños recorridos de 10 Kms. Localizados en los alrededores de núcleos de población

Sendero Local



Continuidad de sendero



Cambio de dirección



Dirección equivocada

Fuente: Manuales de Senderos FAM y FEDME

INVIERNO SEGURO
2020/2021



¡MONTAÑAS
SIN ACCIDENTES!