



## Circular Preventiva

26.02.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

Adjunto remitimos información destacable sobre previsión meteorológica/condiciones en las montañas andaluzas en los próximos días **para su máxima difusión:**

### Sierra Nevada

### GRANADA

- ✓ Os adjuntamos ficha de seguridad actualizada a **25 de febrero de 2021** del **Parque Natural y Nacional de Sierra Nevada** (Fuente: Parque Nacional de Sierra Nevada)
- ✓ Información estación meteorológica **Refugio Poqueira**:  
<https://www.ugr.es/~herrero/nievesierranevada/>  
(Fuente: Web Refugio Poqueira - Investigación de Javier Herrero sobre la nieve en Sierra Nevada)
- ✓ Información visual webcams **Refugio Poqueira**: [Web Refugio Poqueira](#)  
(Fuente: Refugio Poqueira)

### Previsión:

- Predicción **AEMET** Sierra Nevada:  
<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/montana?w=2&p=nev1>

### Sábado 27

- Intervalos de nubes medias y altas. No se descarta la presencia de calima.
- Temperaturas sin cambios o en ligero descenso. **Heladas débiles en cotas altas.**
- Viento flojo de componente este, más intenso en cotas altas.

### Domingo 28

- Nuboso o muy nuboso.
- Probabilidad de algunas precipitaciones débiles, en forma de nieve por encima de 1.800 / 2.000 metros
- Temperaturas mínimas en ligero ascenso y máximas en ligero descenso. **Heladas débiles en cotas altas.**
- Vientos moderados de componente este y sur, **con rachas fuertes en cotas altas.**



## Circular Preventiva

26.02.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

### Lunes 1

- Nuboso, con predominio de las nubes medias y altas.
- Probabilidad de algunas precipitaciones débiles y ocasionales, en forma de nieve por encima de 1.800 / 2.000 metros.
- Temperaturas sin cambios o en ligero ascenso. **Heladas débiles en cotas altas.**
- Vientos moderados de componentes este y sur, con **intervalos de intensidad fuerte en cotas altas.**

- **TODAS LAS ZONAS**

- ✓ Nieve a partir de 2.200 metros de forma discontinua y con diferentes espesores según orientación o exposición. Persisten las condiciones difíciles en la Sierra de forma generalizada.
- ✓ Presencia de mucho hielo en la Sierra
- ✓ Imprescindible una óptima gestión del terreno y las condiciones.
- ✓ **¡¡ATENCIÓN!!: Imprescindible el uso de crampones y piolet y dominar su uso. Imprescindible disponer de material y equipo en óptimas condiciones.**
- ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**
- ✓ **Refugio Poqueira en Cierre temporal vigilado**
- ✓ **Refugio Postero Alto – Cerrado temporalmente, incluso la zona libre.**
- ✓ **Se recomienda NO utilizar los refugios al no poder garantizarse el cumplimiento de los requisitos sanitarios derivados del Covid 19**



## Circular Preventiva

26.02.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

### **Alertas por fenómenos meteorológicos adversos**

- Predicción AEMET:

<http://www.aemet.es/es/el tiempo/prediccion/avisos?l=61&r=1>

#### Varias zonas

#### ALMERIA

- **Poniente y Almeria Capital - Costa**
  - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **COSTEROS** (27 y 28-02-2021). Viento del este y nordeste fuerza 7 con olas de 3 metros.
  - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**
- **Levante almeriense - Costa**
  - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **COSTEROS** (27 y 28-02-2021). Viento del este y nordeste fuerza 7 con olas de 3 metros.
  - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

#### Varias zonas

#### GRANADA

- **Costa granadina**
  - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **COSTEROS** (27 y 28-02-2021). Viento del este y nordeste fuerza 7 y olas de 3 metros.
  - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

#### Varias zonas

#### CÁDIZ

- **Litoral gaditano**
  - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **COSTEROS** (27 y 28-02-2021). Viento de levante fuerza 7 al oeste de Tarifa y sur de Trafalgar.
  - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**
- **Estrecho**
  - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **COSTEROS** (27 y 28-02-2021). Viento de Levante fuerza 7 al oeste de Tarifa y sur de Trafalgar.
  - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

## Circular Preventiva

26.02.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021



FEDERACIÓN ANDALUZA  
DE MONTAÑISMO

Comité de Seguridad

### Varias zonas

### MÁLAGA

- Costal del Sol y Guadalhorce
  - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **COSTEROS** (28-02-2021). Viento del este fuerza 7 con olas de 3 metros.
  - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**
- Axarquía
  - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **COSTEROS** (28-02-2021). Viento del este fuerza 7 con olas de 3 metros.
  - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

# Circular Preventiva

26.02.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

Todas las provincias

ANDALUCIA

- **Alerta Pandemia Covid - 19**
  - ✓ Riesgo de contagio por Covid-19
  - ✓ **¡¡ATENCIÓN!! Posibilidad de contagio Covid-19.**
  - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución y adoptar con responsabilidad las medidas sanitarias de seguridad establecidas.**

**ADVERTENCIA:** Se recomienda no utilizar el refugio al no poder garantizar el cumplimiento de los requisitos sanitarios derivados del Covid 19.

### MEDIDAS CONTRA COVID19 EN REFUGIOS

**POR SU SEGURIDAD:**  
**POUR VOTRE SÉCURITÉ:**  
**FOR YOUR OWN SAFETY:**

- **Utilice mascarilla en todo momento**  
Porter un masque à tout moment  
Wear a face mask at all time
- **Mantenga la distancia de seguridad**  
Respectez les distances de sécurité  
Keep the safety distance
- **Utilice gel desinfectante**  
Utilisez du gel désinfectant  
Use hand sanitizer
- **Evite compartir utensilios y enseres**  
Évitez de partager utensiles et effets personnels  
Avoid sharing your own belongings and equipment with others

**RECUERDE** que en alta montaña el virus sigue activo  
**N' OUBLIEZ PAS** qu' en haut montagne le virus est toujours actif  
**KEEP IN MIND** that the virus is still active in high mountain areas

**112**

CONSEJERÍA DE AGRICULTURA, GANADERÍA, PESCA Y DESARROLLO SOSTENIBLE

Junta de Andalucía





## Circular Preventiva

26.02.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

### COLABORACIÓN CON RASEMON (Red Andaluza de Seguridad en Montaña) “INVIERNO SEGURO 2020/2021”

Con el fin de poder disponer de información verificada y actualizada para todos los deportistas a través de la **RASEMON**, lanzamos una invitación a todas aquellas personas que quieran colaborar con **RASEMON** realizando aportaciones de carácter semanal o esporádica, sobre condiciones y estado de las diferentes zonas de montaña andaluzas para la práctica del alpinismo, barranquismo, montañismo, escalada....

La forma y contenido de la información sería:

- Indicar zona con un breve comentario, fecha de la observación y si procede, alguna recomendación
- Mejor si se acompaña con alguna imagen del lugar/zona
- Opcionalmente, indicar el nombre y/o club, si queremos que aparezca en la **Circular Preventiva RASEMON** el nombre de la persona y/o club colaborador

El contenido de la observación puede enviarse a: [seguridad@fedamon.com](mailto:seguridad@fedamon.com) al objeto de gestionar su difusión entre todos los referentes de seguridad de la **RASEMON** y deportistas en general.

### **ACTUALIZACIÓN BASE DE DATOS**

### **RASEMON (Red Andaluza de Seguridad en Montaña)**

### **“INVIERNO SEGURO 2020/2021”**

Desde el **Área de Prevención y Seguridad en Montaña FAM** se ha actualizado el formulario de acceso a la **RASEMON** con el fin de actualizar la base de datos existente, para lo cual se hace necesario que todos los **Referentes de Seguridad de los clubes de montaña**, así como todos los **Referentes de Seguridad Provinciales** (miembros responsables de seguridad de las Delegaciones Provinciales) cumplimenten este formulario.

Este formulario permanecerá abierto de forma indefinida. En caso de tener alguna duda, podéis contactar con nosotros en el correo: [seguridad@fedamon.com](mailto:seguridad@fedamon.com)

**ENLACE FORMULARIO ACTUALIZACIÓN DATOS Y ACCESO RASEMON** (A cumplimentar sólo por los Referentes de Seguridad Provinciales y Referentes de Seguridad de Clubes Deportivos):

<https://forms.gle/J2qALjfHyP3F7Azb6>

## Circular Preventiva

26.02.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021



FEDERACIÓN ANDALUZA  
DE MONTAÑISMO

Comité de Seguridad

### CONSEJOS DE SEGURIDAD

- **Consultar el parte meteorológico** de forma previa a la realización de la actividad, aplazar la actividad si las condiciones y/o la meteorología no son favorables.
- En actividades invernales: **llevar equipo y material adecuados** a la actividad a realizar
- **Evitar salir solos**, en caso de hacerlo, comunicar el recorrido a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas (**Adjuntamos ficha modelo para su uso por “montañeros/as solitarios/as”**).
- **En alta montaña invernal, imprescindible dominar las técnicas de progresión y el uso del piolet y crampones. En actividades con manto nivoso:** llevar siempre ARVA, pala y sonda.
- **Recuerda que una buena formación es la base de la prevención**, fórmate, la Escuela Andaluza de Alta Montaña dispone de un gran número de cursos en los que aprender técnicas y adquirir conocimientos que te ayudarán a realizar las actividades de forma más segura minimizando los riesgos.
- **Si el tiempo cambia a condiciones desfavorables**, siempre es una buena opción el no continuar con la actividad.
- **Llevar siempre un móvil con batería completamente cargada** y aplicaciones de geolocalización instaladas (Alpify, Alertcorps, Whatsapp, Google Maps...)
- **Atención en zonas de la Estación de Esquí de Sierra Nevada:** Máquinas con cables trabajando en la Estación en temporada de esquí, respetar la señalización para evitar accidentes es fundamental.
- **Refugios-vivac:** Importante cerrar las bien las puertas al salir y no dejar basura.
- **Observa y valora el manto nivoso:** siempre ayuda a detectar posibles capas débiles y a elegir el terreno más adecuado para nuestra actividad.
- Recuerda los **teléfonos de emergencias:**

✓ Emergencias en general: **112**

✓ Guardia Civil: **062**

✓ Emergencias sanitarias: **061**



## Circular Preventiva

26.02.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

### CONSEJOS DE SEGURIDAD FORMACIÓN PREVENTIVA

Desde principios de febrero, incluimos un nuevo espacio en la **Circular Preventiva RASEMON**, enfocado a la difusión de aspectos de interés en el ámbito de la Seguridad en Montaña. Desde el Área de Prevención y Seguridad, os invitamos a participar enviando vuestras aportaciones para su publicación al correo: [seguridad@fedamon.com](mailto:seguridad@fedamon.com) (Extensión máxima aproximada ½ página).

#### El triángulo de los aludes

El fenómeno de los aludes en montaña, puede simplificarse para quienes acceden a la montaña invernal mediante la herramienta conocida como: **Triángulo de los Aludes**.



- Las condiciones de la nieve y la meteorología
- El Terreno
- El Grupo (o factor humano)

Estos elementos, conforman los 3 lados del triángulo que contienen los ingredientes necesarios para que se produzca un alud, por lo que el estudio de cada uno de ellos, facilitará la comprensión y, especialmente, nuestra toma de decisiones a la hora de salir a la montaña invernal con seguridad.

Fuente: [www.acna.cat](http://www.acna.cat)

**INVIERNO SEGURO**  
**2020/2021**



**¡MONTAÑAS**  
**SIN ACCIDENTES!**



## Circular Preventiva

26.02.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021



FEDERACIÓN ANDALUZA  
DE MONTAÑISMO

Comité de Seguridad

### Comunicado Área de Prevención y Seguridad

Desde el **Área de Prevención y Seguridad de la FAM**, nos llega la información a través de nuestro **Referente de Seguridad provincial de Cádiz** de la disolución y por tanto desaparición del **Grupo de Rescate de Montaña (GRM)** del Parque de bomberos de Ubrique, ante lo cual aprovechamos esta circular para manifestar nuestro malestar y preocupación por dicha disolución y lo que ello implica desde el punto de vista de la Prevención y Seguridad en la amplia zona de cobertura donde venían desarrollando una gran labor en materia de Seguridad y Rescate en Montaña.

Sin duda, el trabajo que vienen desarrollando es de vital importancia en el macizo montañoso de la Sierra de Grazalema, un lugar en el que se da un número importante de extravíos y accidentes por la gran cantidad de personas que visitan el **Parque Natural de la Sierra de Grazalema**, donde la variedad de actividades y el cada vez mayor número de practicantes de los deportes de montaña así como de los usuarios del propio **Parque Natural**, hace que su existencia sea más que necesaria por cercanía y por su profesionalidad demostrada a lo largo de los años.

Por todo ello, solicitamos desde el **Área de Prevención y Seguridad FAM** que se reconsidere la decisión de la disolución, al mismo tiempo que solicitamos que se reactive su puesta en funcionamiento con total operatividad a fin de poder continuar dando respuesta a las necesidades de rescate y asistencia a accidentados que puedan tener lugar en su ámbito de actuación.

Fdo.: Ernesto Dauphin Mediano  
Coordinador del Área de Prevención y Seguridad FAM